

かなざわ 移住・定住 ガイドブック

金沢市移住定住
ポータルサイト
「くらそ、金沢。」



公式instagram
金沢市移住者
ネットワーク



公式LINE
金沢市移住
サポートデスク



移住に関する
ご相談は
こちらから

金沢市移住サポート
デスク(地域力再生課内) 〒920-8577 金沢市広坂1丁目1番1号
TEL 076-220-2034 FAX 076-264-2535
発行：令和8年7月 E-mail: ijusupport@city.kanazawa.lg.jp

本誌に掲載されている情報は、令和8年7月現在のものです。
記載事項は変更になる場合がありますので、ご注意ください。



金沢で新しい暮らし始めてみませんか
かなざわ

移住・定住



ガイドブック



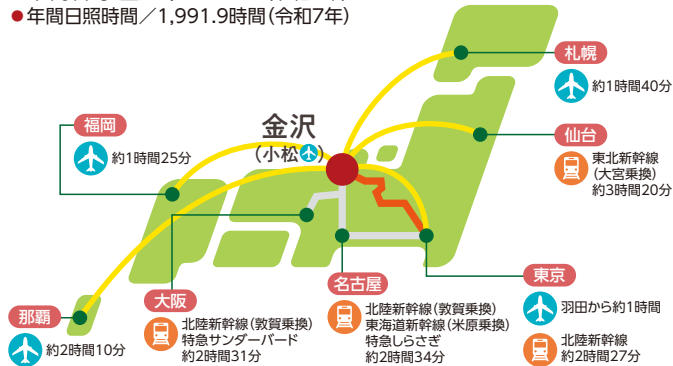
金沢市の概要

金沢市ってどんなところ？

金沢市は、本州中央部の日本海側、石川県のほぼ真ん中に位置します。市域の南部を山地が占め、北部は金沢平野を経て日本海に臨む、自然環境に恵まれた土地です。

金沢は、四季の変化がはっきりと感じられるまちです。春や夏は晴天が続き、冬は曇りや雨の日が多く積雪もある日本海側気候です。「弁当忘れても傘忘れるな」と言われるくらい雨が多いとも言われますが、雪化粧した兼六園や長町武家屋敷跡などは、金沢ならではの情緒を醸しだし、湿潤な環境は伝統工芸である漆器や金箔の製造に適しています。

- 面 積／468.81平方キロメートル(令和8年4月1日現在)
- 人 口／452,125人(令和8年4月1日現在)
- 年間平均気温／16.3℃(令和7年)
- 年間降水量／2,760.0mm(令和7年)
- 年間日照時間／1,991.9時間(令和7年)



このガイドブックは、金沢市への移住・定住を考える皆様の参考となる情報を掲載しています。



かなざわ 移住・定住 ガイドブック

もくじ

働く

● 金沢市移住支援金	1
● Uターン看護師就業支援助成事業	2
● Uターン介護職員就業支援事業	3
● Uターン保育士就労支援事業	4
● Uターン障害福祉職員就業支援金	5
● 中小企業人材確保奨学金返還支援助成金	6
● はたらくサイト	7
● 路線バス事業者による移住者支援	8

起業

● 起業・経営サポートカウンター	9
● クリエイティブイノベーション創出助成金	10
● 地域連携若者起業家支援事業	11
● 地域商店街出店促進事業	12
● 中心市街地出店促進フォローアップ事業	13
● 起業支援プロジェクト「はたらこう課」	14

住まう

● いしかわ移住パスポート(Iパス)	15
● 住宅取得等に対する各種奨励金	16
● かなざわ空き家活用バンク	17
● 金澤町家再生活活用事業	18
● 金澤町家情報バンク	19
● 伝統的建造物群保存地区保存整備事業	20

●こまちなみ保存修景事業	21
●木のある暮らしづくり奨励事業	22
●創エネ・省エネ・蓄エネ設備設置費補助	23
●生ごみ処理機購入費補助事業	24
●雨水貯留施設等設置費補助	25
●ホームタウンチーム交流促進事業	26

学ぶ・育てる

●金沢子育てお役立ちウェブ「B～no のびのびビ～ノ」	27
●かなざわ子育てすまいるクーポン	28
●保育所等入所オンライン相談	29
●金沢農業大学校	30
●金沢林業大学校	31
●金沢職人大学校	32

学生・若者

●金沢UJターン推進事業	33
●首都圏学生UJターン就活支援事業	34

ちょっこし休憩

●金沢の方言	35
--------------	----

便利帳

●暮らしの便利帳	41
----------------	----



◀ 移住PR動画
「3つのQと無限のA」

●金沢市移住支援金

東京圏から移住をして就業、テレワーク、起業等をした方に支援金を交付(R4.4.1以降の転入より18歳未満の世帯員に対する加算あり)

対象者

東京圏からの移住者で、下記要件すべてに該当する方

- ・住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住又は通勤されていた方
- ・住民票を移す直前に連続して1年以上、東京23区内に在住又は通勤されていた方



商工労働課

TEL **076-220-2193**
FAX **076-260-7191**

金沢未来のまち創造館コワーキングスペース

●UJターン看護師 就業支援助成事業

医療機関等を運営する開設者等に対し、県外に在住する者を雇用するための転居等に対する費用を助成

対象者

医療機関等を運営する開設者



健康政策課

TEL **076-220-2233**
FAX **076-220-2231**

金沢駅・鼓門

●UJターン介護職員 就業支援事業

介護サービス事業者に対し、県外に在住する者を雇用するための転居等に対する費用を助成

対象者 指定介護サービス事業者



介護保険課

TEL **076-220-2264**
FAX **076-220-2559**



●UJターン保育士 就労支援事業

保育所等を運営する事業者に対し、県外に在住する者を雇用するための転居等に対する費用を助成

対象者 保育所等を運営する事業者



保育幼稚園課

TEL **076-220-2299**
FAX **076-220-2360**



●Uターン障害福祉職員 就業支援金

障害福祉サービス事業者に対し、県外に在住する者を雇用するための転居等に対する費用を助成

対象者 障害福祉サービス事業者



障害福祉課

TEL **076-220-2289**
FAX **076-232-0294**

金沢市障害者高齢者体育館(むつみ体育館)

●中小企業人材確保奨学金 返還支援助成金

市内に主たる事務所を有する中小企業事業主に対し、奨学金を返還する若手従業員を支援する費用の一部を助成

対象者 市内に主たる事業所を有する中小企業事業主



商工労働課

TEL **076-220-2193**
FAX **076-260-7191**

金沢市総合労働相談窓口

●はたらくサイト

金沢市内ではたらく人や事業主の方向けの制度や助成金等の紹介、働き方改革への取り組みや事例を掲載

対象者 金沢市内ではたらく人や事業主の方



商工労働課

TEL **076-220-2193**
FAX **076-260-7191**

はたらくサイト



●路線バス運転士のための移住者支援

路線バス事業者で就業され、金沢市に移住する方を支援する取組を行なっています。

対象者 金沢市内で路線バス事業者に移住者として就労をお考えの方



交通政策課

TEL **076-220-2038**
FAX **076-220-2048**



北陸鉄道株式会社 人事部

TEL **076-204-9600 (代)**



●起業・経営サポートカウンター

起業や経営に関するさまざまな相談に、中小企業診断士が個別にアドバイスを実施(相談料無料)

対象者 金沢市内で起業・創業をお考えの方



産業政策課

TEL **076-220-2204**
FAX **076-260-7191**

●クリエイティブイノベーション 創出助成金

事業所開設にかかる土地・建物賃借料、設備取得等に対し助成

対象者 新たに市内に事業所を開設するデジタル関連企業、クリエイター等



産業政策課

TEL **076-220-2225**
FAX **076-260-7191**

●地域連携若者起業家支援事業

地域コミュニティの醸成につながる若者の個性的で魅力あふれる起業を支援し、開業前後の運転資金などを助成

対象者 市内で起業予定または起業後半年未満の40歳未満の方



産業政策課

TEL 076-220-2204

FAX 076-260-7191

●地域商店街出店促進事業

空き店舗となってから2年以内に新規開店する店舗の出店時および店舗継続に必要な経費に対し助成

対象者 地域商店街に加盟する個店



商工労働課

TEL 076-220-2193

FAX 076-260-7191

●中心市街地出店促進 フォローアップ事業

1階路面で3カ月以上の空き店舗への新規出店に係る支援と
事業継続に向けたフォローアップを実施

対象者 中心市街地の商店街に加盟する個店



商工労働課

TEL **076-220-2193**
FAX **076-260-7191**

片町スクランブル



●起業支援プロジェクト 「はたらこう課」

金沢市で起業する魅力を広く発信し、市内で起業する人を増や
すことで地域の活性化につなげるためのwebサイトにて起業
家を紹介

対象者 市内で起業する人



産業政策課

TEL **076-220-2204**
FAX **076-260-7191**



はたらこう課

金沢市起業支援相談窓口

●いしかわ移住パスポート (Iパス)

石川県への移住希望者・移住者を対象に、協賛事業者で提示すると各種割引や特典といったサービスが受けられるパスポートを交付

対象者

18歳以上の方で、県外から石川県に移住を希望している方、
または石川県に移住後1年以内の方



石川県地域振興課

TEL **076-225-1312**
FAX **076-225-1328**



いしかわ移住パスポート

●住宅取得等に対する 各種奨励金

新築一戸建、新築マンション、良質な中古住宅の住宅取得に助成

対象者

住宅取得等を希望する移住者



住宅政策課

TEL **076-220-2333**
FAX **076-261-3366**

鼠多門・鼠多門橋

●かなざわ空き家活用バンク

空き地・空き家・空き住戸の情報提供サイト

対象者 空き家の売買・賃貸希望者



建築指導課

TEL **076-220-2136**
FAX **076-220-2134**



●金澤町家再生活用事業

対象区域内の昭和25年以前に建築された伝統的な建築物の修復・防災構造の整備等を実施する場合に助成(UJターン加算あり)

対象者 対象建築物を自己の居住または事業の用に供する所有者・占有者・管理者



金澤町家情報館

TEL **076-208-3231**
FAX **076-208-3241**

歴史都市推進課

TEL **076-220-2208**
FAX **076-224-5046**

金澤町家情報館



●金澤町家情報バンク

金澤町家に住んでみたい方や、活用してみたい方向けに、売買・賃貸に関する情報を掲載。

対象者 金澤町家に住んでみたい方や活用したい方

金澤町家情報館

TEL **076-208-3231**

FAX **076-208-3241**

歴史都市推進課

TEL **076-220-2208**

FAX **076-224-5046**



金澤町家情報館(奥の間)



●伝統的建造物群保存地区 保存整備事業

保存地区内の建造物又は環境物件の修復・防災構造の整備等を実施する場合に助成

対象者 対象建造物の所有者・占有者・管理者又は保存整備事業を行う団体

歴史都市推進課

TEL **076-220-2208**

FAX **076-224-5046**



東山ひがし伝統的建造物群保存地区



●こまちなみ保存修景事業

保存区域内の建造物の修景又は昭和25年以前に建築された伝統的な建築物の修復・防災構造の整備等を実施する場合に助成

対象者

対象建造物の修繕・復元等を行う者



歴史都市推進課

TEL **076-220-2208**

FAX **076-224-5046**

大野町こまちなみ保存区域



●木のある暮らしづくり 奨励事業

木に見えるまちづくりや木材の地産地消を促進するため、①、②について助成

①金沢産スギ柱(内外装材の上乗せ補助あり)

②木塀(地域指定あり)

対象者

市内に居住するために、金沢産の木材を使用した

①木造個人住宅を建築(増改築含む)、又は購入した者

②木塀を設置、又は購入した者



森林再生課

TEL **076-220-2217**

FAX **076-222-7291**

メタセコイア並木(太陽が丘)



●創エネ・省エネ・蓄エネ 設備設置費補助

創エネ・省エネ・蓄エネ設備等を設置する者に対して助成

対象者

自己が居住する市内の住宅に対象設備を設置する方



ゼロカーボンシティ推進課

TEL 076-220-2507

FAX 076-260-7193

卯辰山 眺望の丘

●生ごみ処理機購入費 補助事業

生ごみ処理機の購入を助成(1世帯1台)

対象者

市内に居住する者



ごみ減量推進課

TEL 076-220-2302

FAX 076-260-7193

犀川河川敷

●雨水貯留施設等設置費補助

雨水の流出を抑制するため、住宅敷地等への貯留施設等設置費用を助成

対象者

公共下水道全体計画区域内において、土地又は住宅等を所有し、又は使用している者のうち当該土地の区域内又は住宅等の敷地内に雨水貯留施設等を設置する者



河川水防課

TEL **076-220-2341**
FAX **076-220-2476**

浅野川大橋

●ホームタウンチーム交流促進事業

金沢市転入手続き時に「金沢市プロスポーツ観戦チケット引換券」をプレゼント(1枚につき3名まで・転入日から1年以内有効)

対象者

金沢市への転入者



スポーツ振興課

TEL **076-220-2443**
FAX **076-261-2552**



●金沢子育てお役立ちウェブ 「B～no のびのびビーノ」

妊娠中から子育てに役立つ情報を掲載。
保育所・認定こども園や幼稚園情報もあります。

対象者 金沢市在住の未就学児・小学生の保護者の方



子育て支援課

TEL **076-220-2285**
FAX **076-220-2360**

泉野こども広場

●かなざわ子育てすまいるクーポン

親子でいっしょにふれあう時間の応援と、子育ての負担を軽減するための色々なサービスの利用料を助成するクーポンを配布しています。

対象者 金沢市在住の未就学児の保護者の方



子育て支援課

TEL **076-220-2285**
FAX **076-220-2360**

内川スポーツ広場

●保育所等入所オンライン相談

保育所・認定こども園への入所にかかる相談をオンラインでも受け付けています。オンライン相談を希望される方は電子申請でお申し込みください。

対象者 金沢市内の保育所等への入所について相談したい方



保育幼稚園課

TEL **076-220-2538**
FAX **076-220-2360**

玉川図書館

●金沢農業大学校

新たな農業の担い手を育成
受講料：無料

対象者 18歳以上65歳以下(入校時点)
研修修了後、市内で就農できる方



農業センター

TEL **076-249-2744**
FAX **076-249-4470**

加賀野菜

●金沢林業大学校

次世代の森林管理、林産物生産等を担う実践的な人材を育成
(基礎コース：年間40日、専門コース：年間120日)

受講料：無料

対象者 研修修了後、市内で林業に従事する意欲のある方



森林再生課

TEL **076-220-2217**
FAX **076-222-7291**



●金沢職人大学校

金沢に残る伝統的で高度な職人の技の伝承と人材を育成
受講料：無料

対象者

- ①基本的技能を習得している者で概ね10年以上の経験を有する者のうち、継続して自主的に研修する意欲のある者
- ②各業種組合の推薦を受けた者 ※その他、子ども向けの講座もあり

歴史都市推進課

TEL **076-220-2208**
FAX **076-224-5046**

公益社団法人 金沢職人大学校

TEL **076-265-8311**
FAX **076-225-8314**



金沢職人大学校



●金沢UJターン推進事業

市内に主たる事業所を有する中小企業事業主が負担する、県外学生(北陸3県を除く)のインターンシップ参加にかかる交通費と宿泊費用の一部を助成

対象者 市内に主たる事業所を有する中小企業事業主



商工労働課

TEL **076-220-2193**
FAX **076-260-7191**

金沢駅・鼓門

●首都圏学生UJターン 就活支援事業

東京都内に本部を置く大学・大学院の学生の、就職活動等の交通費や移住時に要した移転費を支援

対象者

東京都内に本部がある大学・大学院の東京圏内のキャンパスに原則4年以上在学し、卒業・修了から1年以内の方で、かつ、金沢市に移住し石川県内の勤務地に就業して1年以内の方



商工労働課

TEL **076-220-2193**
FAX **076-260-7191**

金沢駅もてなしドーム

金沢の方言

言葉遊び

名詞

動詞

形容詞

使ってみまっし！

言葉遊び

しましまにしまっしま

▶ (標準語：シマシマにきなさいよ)



言葉遊び

ねじねーじー

▶ (標準語：ネジがないよ)



名詞

もみじこ

▶ (標準語：鱈子)



名詞

ズック

▶ (標準語：運動靴)

名詞

かきやま

▶ (標準語：かき餅、あられ)



名詞

校下

▶ (標準語：学区、校区)



動詞

がっぱになる

▶ (標準語：一生懸命になる)



動詞

ごぼる

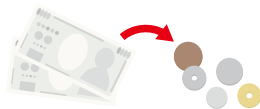
▶ (標準語：雪に足がはまる)



動詞

こわす

▶ (標準語：両替する)



動詞

よしかかる

▶ (標準語：もたれる)



形容詞

ひねくらしい

▶ (標準語：大人びた)



形容詞

はがやしい

▶ (標準語：歯がゆい、もどかしい)



形容詞

やわやわあっと

▶ (標準語：ゆっくりと、落ち着いて)



形容詞

せわしない

▶ (標準語：忙しい、あわただしい)



形容詞

いじっかしい

▶ (標準語：うるさい、わずらわしい、しつこくされてやりきれない)

使用例

もー!いじっかしいげんて!

→ ほんとにしつこい!!

形容詞

いんざらあっと

▶ (標準語：ゆったりと)

使用例

いんざらあっとしていくまっし

→ ゆったりとくつろいでいきなさい



形容詞

きかん

▶ (標準語：気の強い、しっかりした)

使用例

あいつあ、きっかんやっちゃぞー

→ あのひとは、気の強い強情な人だね



形容詞

くどい

▶ (標準語：しつこい)

使用例

※塩辛いという意味もあり。反対語は“しょむない”

くどいやっちゃんあ

→ しつこい人だね



暮らしの便利帳

皆様の生活をサポートするための
情報をお届けします。

総合情報

●金沢市公式ホームページ いいね金沢

くらしの情報、観光情報などを掲載。
災害情報やイベント情報もあります。



●暮らしの情報誌「かなざわ生活ページ」

市民生活に関する各種情報をまとめた情報誌。転入届を出された
方などに、市民課や各市民センター窓口で配布しています。



●施設案内

市役所・市民センターや文化・芸術施設などを掲載。
公民館・研修館や生涯学習施設情報もあります。



●金沢市公式Instagram

金沢市からの最新情報をInstagramで発信。



●金沢市LINE公式アカウント

金沢市からの最新情報をLINEで発信。

●市外在住者向け金沢市LINEアカウント「おいでよ!金沢」

市外在住者を対象として、大規模イベントや旬の食材、
移住定住などのわかりやすい情報を配信



●石川県関係人口ポータルサイト「いしかわのWa!」

“人”と石川県の“地域”をつなぐサポーターやオーナーの皆様を募集中。
各種プログラムを通じたあなたの“関わり”が石川県の力に。

住まい情報

●金沢市移住・定住ポータルサイト「くらそ、金沢。」

金沢市の魅力や統計、移住支援情報を掲載。



●独立行政法人 住宅金融支援機構 「【フラット35】地域連携型」

地方移住者や子育て世帯等のマイホーム取得を
【フラット35】金利引下げで応援。

●一般社団法人 移住・住みかえ支援機構 (JTI) 「マイホーム借上げ制度」

あなたの家をJTIが借上げ、若い世帯等に転貸して
利活用する制度。高齢期ニーズにもきめ細かく対応。



町内会情報

●金沢市町会連合会

町会組織や町会の活動、支援制度について掲載。



ごみ情報

●家庭ごみ 分け方・出し方

家庭ごみの分け方や出し方について掲載。



教育情報

●小学校一覧

市立小学校について掲載。



●中学校一覧

市立中学校について掲載。

●石川県公立学校一覧

公立学校について掲載。



●石川県私立学校一覧

私立学校について掲載。

●公益社団法人 大学コンソーシアム石川

石川県内の全ての高等教育機関(大学、短期大学、高等専門学校)について掲載。



交通情報

●デジタル交通サービス「のりまっし金沢」

金沢都市圏で利用できるデジタル交通サービスアプリ



●北陸鉄道株式会社 路線バス情報

時刻・運賃検索や路線図について掲載。



●西日本ジェイアールバス株式会社 路線バス情報

時刻・運賃検索や路線図について掲載。



●金沢ふらっとバス

市内中心部を走るコミュニティバスについて掲載。

●まちなり

まちなか各所に設置されたサイクルポートのどこでも借りられて、どこでも返せる公共シェアサイクルについて掲載。



店舗情報

●金沢市商店街連盟

市内の商店街・デパート・スーパーの情報を掲載。



地図情報

●金沢市 まちづくり支援情報システム

金沢市のまちづくりに関する地図情報、規制情報などを配信。



相談窓口情報

●金沢市移住サポートデスク

金沢市の移住に関する相談窓口。オンラインでも対応可能。LINEでも相談を受け付けています。



●UJITURN相談室(金沢市東京事務所内)

東京都内にある金沢市移住相談窓口。首都圏在住で、金沢市へのUJITURN等をお考えの方はぜひご利用ください。

●いしかわ暮らし情報ひろば

石川県の魅力をはじめ、移住に関する情報を掲載。



●いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

石川で「働きたい!」「暮らしたい!」と思っている方のワンストップ窓口。

●ふるさと回帰支援センター・東京

東京の有楽町駅から徒歩1分。地方暮らしやUJITURN、地域との交流を深めたい皆様にサポートします。

